



## HORNÍ MENU

- Kdo jsme
- Naše témata
- Naše služby
- Poradna
- Knihovna
- Spolupráce
- Info servis

## NAŠE PROJEKTY:



Změna pro LOM

## WEB ARCHIV:



- KDO JSME
- NAŠE TÉMATA
- NAŠE SLUŽBY
- PORADNA
- KNIHOVNA
- SPOLUPRÁCE
- INFO SERVIS

## Muži, vztek a násilí

29.5.2015 | Síla a násilí

Prevence násilí v blízkých vztazích začíná i v ČR počítat také s **odstraňováním jeho příčin**, vedle již rozvinutých služeb pomoci ohroženým osobám. V zahraničí jsou běžnou součástí prevence domácího násilí **programy pro ty, kdo se chovají násilně vůči svým blízkým** – tato pomoc násilným osobám prospívá i jejich rodinám, jejich psychologickému zdraví a je i ekonomicky efektivní.

Většiny případů závažného domácího násilí se dopouštějí muži – 4 x více než ženy, se závažnějšími důsledky pro zdraví obětí. Přesto je ale nutné zároveň zdůraznit, že ne všichni muži se chovají násilně a ne všechny oběti násilí jsou ženy. Za násilným chováním stojí ve většině případů nezvládnutý vztek, bez ohledu na to, co je jeho příčinou nebo spouštěčem. Zvládnout svůj vztek, aby nedošlo k násilí, se lze naučit. Dalším důvodem, proč se muži dopouštějí násilného jednání, je přesvědčení, že je násilí vhodné řešení nebo oprávněný „trest“. Pro úspěšnou prevenci další agrese je nutné přijetí odpovědnosti za vlastní násilné jednání a změna stereotypních představ o rolích mužů, žen a dětí v blízkých vztazích.

Jednou ze zemí, která poskytuje služby těm, kdo se chovají násilně v blízkých vztazích, je Norsko. V květnu 2015 navštívili zástupci Ligy otevřených mužů tři norské organizace, které se věnují problematice práce s původci domácího násilí a násilí na ženách: Alternativ til Vold (ATV), Reform a NKVTS (Nasjonalt kunnskapsenter om vold og traumatisk stress – Národní centrum pro výzkum násilí a traumatu). Odborníci z Norska upozornili na zajímavé souvislosti, týkající se role mužů v případech domácího násilí, jejich psychologického zdraví a traumatu, která sami zažívali.

### Psychické poruchy a trauma u původců násilí

U mužů, kteří v zahraničí prošli programy pro násilné osoby, se v obrovské míře (u 70 % klientů) vyskytly neléčené psychické poruchy: deprese, posttraumatická stresová porucha, alkoholismus, poruchy osobnosti, sebevražedné tendence. Muži s těmito obtížemi ve většině případů nevyhledávají odbornou psychologickou pomoc a v programech pro násilné osoby jsou jim diagnostikovány vůbec poprvé. Pro úspěšnou prevenci násilného chování je u těchto klientů potřebná dlouhodobější psychologická podpora.

60 % pachatelů domácího násilí bylo vystaveno násilí v dětství. Zátěž násilí v rodině v dětství – ať už jako obětí týrání a nebo svědků domácího násilí – má větší dopady na psychologické zdraví a způsobuje závažnější trauma než je tomu u dětí, které zažily válku. Také z tohoto důvodu se norská společnost snaží uchránit děti od násilí v rodině a považuje i tělesné tresty za nepřijatelný výchovný prostředek.<sup>1</sup>

### Násilí na mužích

Jakkoliv je 80 % závažného domácího násilí mezi partnery páčáno na ženách, muži jsou také v nezanedbatelné míře obětmi násilí – jak fyzického, tak psychologického, často se závažnými dopady na jejich zdraví. Přitom služby pro oběti domácího násilí se na pomoc mužům nezaměřují. Násilí navíc není jen útokem na osobu muže, ale i na jeho mužskost, identitu a sebevědomí. Být obětí domácího násilí je tabu, pro muže to ale platí dvojnásob. Svěřit se někomu pro muže často znamená nepřekonatelnou překážku, protože se ještě více než ženy v podobné situaci obávají hanby a posměchu svého okolí.<sup>2</sup>

**Liga otevřených mužů, z. s. (LOM)** v rámci svého projektu Muži proti násilí na ženách a dětech do ČR přinesla metodiku pro skupinovou i individuální práci se vztekem a násilím, kterou od roku 2015 využívá při vedení Kurzu zvládnání vzteku pro muže. Tato metoda vychází z dlouholetých zkušeností norských organizací Reform a Alternativ til Vold (ATV). Kurz je určen mužům, kteří obtížně zvládají svůj vztek a dopouštějí se násilného chování vůči partnerce a dětem. Je založen na komplexní metodě složené z edukativních, nácvikových a psychologických složek. Klient se ve skupině na pravidelných týdenních setkáních po dobu tří měsíců učí přijmout odpovědnost za násilné chování, kterého se dopouští, a rozeznat, pojmenovat a díky nácviku praktických technik také zvládnout emoce, které za jeho násilným chováním stojí. Cílem je také pochopení klienta kurzu, že násilí má různé podoby (fyzické, psychologické, sexuální aj.) a jaké má pro něj, partnerku i děti důsledky.

Projekt Muži proti násilí na ženách a dětech: sdílení dobré praxe v Norsku a v ČR a podpořila Nadace Open Society Fund Praha z Fondu bilaterální spolupráce programu Dejme (že)nám šanci financovaného z Norských fondů.



<sup>1</sup> Podle Askeland, Ingunn Rangul (2015): *Men voluntarily in treatment for violent behavior against a female partner: who are they? Violent behavior, childhood exposure to violence, mental health and treatment dropout. Department of Psychology, University of Oslo. a Felitti, V. – Anda, R. (2009), The Relationship of Adverse Childhood Experiences to Adult Medical Disease, Psychiatric Disorders, and Sexual Behavior: Implications for Healthcare. Adverse Childhood Experiences (ACE) Study.*

<sup>2</sup> Podle Sogn, Hanne – Hjemdal, Ole Kristian (2009), *Vold mot menn i nære relasjoner*, NKVTS. <http://www.nkvts.no/biblioteket/Publikasjoner/Voldmotmenninarelasjoner.pdf>

To se mi líbí Sdílet   0

První klinika pro znásilněné muže vznikla ve Stockholmu.

Kontakt

Chci info z lom

Silný kafe



## NAŠE VLAJKOVÁ LOŽ:



Podporujeme mladé muže z dětských domovů, aby se zapojili do běžného života.

## MUŽSKÁ CESTA V BRNĚ 2015

Prozkoumejte svou životní cestu od špičky nosu po vzdálené horizonty!



7 večerních setkání a 1 iniciační víkend. Přihlašování je otevřeno.

[Podrobnosti](#)

## PODPORUJÍ NÁS:



LOM považují za *malý kousek spontánní a aktivní občanské společnosti, kterou u nás v Čechách vidím s úlevou a s radostí.*

**Jan Trachta**  
Lékař bez hranic a autor knihy Tichý dech

[Jan Trachta ve Dvaceti minulých Radiožurnálech](#)

## PROČ LOM?

"Nejvíce si cením životních zkušeností a postojů, které jsem mohl s ostatními chlapy sdílet a porovnávat."

"Intenzita a efektivita - za jedno setkání zjistím víc než bych zjistil od různých lidí za půl roku."

"Struktura - získám strukturu v tématu, o kterém nestihám přemýšlet."

## FOTOGALERIE



# BÍLÁ STUŽKA Česká republika

## MUŽI PROTI NÁSILÍ NA ŽENÁCH A DĚTECH



- [Domů](#)
- [Bílá stužka »](#)
- [Násilí na ženách a dětech »](#)
- [Novinky](#)
- [Potřebuji radu »](#)
- [Pro média](#)
- [Pro odborníky](#)
- [Kontakt / English](#)

### Muži, vztek a násilí



**Prevence násilí v blízkých vztazích** začíná i v ČR počítat také s **odstraňováním jeho příčin**, vedle již rozvinutých služeb pomoci ohroženým osobám. V zahraničí jsou běžnou součástí prevence domácího násilí **programy pro ty, kdo se chovají násilně vůči svým blízkým** – tato pomoc násilným osobám prospívá i jejich rodinám, jejich psychickému zdraví a je i ekonomicky efektivní.

Většiny případů závažného domácího násilí se dopouštějí muži – 4 x více než ženy, se závažnějšími důsledky pro zdraví obětí. Přesto je ale nutné zároveň zdůraznit, že ne všichni muži se chovají násilně a ne všechny oběti násilí jsou ženy. Za násilným chováním stojí ve většině případů nezvládnutý vztek, bez ohledu na to, co je jeho příčinou nebo spouštěčem. Zvládnout svůj vztek, aby nedošlo k násilí, se lze naučit. Dalším důvodem, proč se muži dopouštějí násilného jednání, je přesvědčení, že je násilí vhodné řešení nebo oprávněný „trest“. Pro úspěšnou prevenci další agrese je nutné přijetí odpovědnosti za vlastní násilné jednání a změna stereotypních představ o rolích mužů, žen a dětí v blízkých vztazích.

Jednou ze zemí, která poskytuje služby těm, kdo se chovají násilně v blízkých vztazích, je Norsko. V květnu 2015 navštívili zástupci Ligy otevřených mužů tři norské organizace, které se věnují problematice práce s původci domácího násilí a násilí na ženách: Alternativ til Vold (ATV), Reform a NKVTS (Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress – Národní centrum pro výzkum násilí a traumatu). Odborníci z Norska upozornili na zajímavé souvislosti, týkající se role mužů v případech domácího násilí, jejich psychického zdraví a traumatu, která sami zažívali.

#### Psychické poruchy a trauma u původců násilí

U mužů, kteří v zahraničí prošli programy pro násilné osoby, se v obrovské míře (u 70 % klientů) vyskytly neléčené psychické poruchy: deprese, posttraumatická stresová porucha, alkoholismus, poruchy osobnosti, sebevražedné tendence. Muži s těmito obtížemi ve většině případů nevyhledávají odbornou psychologickou pomoc a v programech pro násilné osoby jsou jim diagnostikovány vůbec poprvé. Pro úspěšnou prevenci násilného chování je u těchto klientů potřebná dlouhodobější psychoterapeutická podpora.

60 % pachatelů domácího násilí bylo vystaveno násilí v dětství. Zázitek násilí v rodině v dětství – ať už jako obětí týrání a nebo svědků domácího násilí – má větší dopady na psychické zdraví a způsobuje závažnější trauma než je tomu u dětí, které zažily válku. Také z tohoto důvodu se norská společnost snaží uchránit děti od násilí v rodině a považuje i tělesné tresty za nepřijatelný výchovný prostředek.[1]

#### Násilí na mužích

Jakkoliv je 80 % závažného domácího násilí mezi partnery páčáno na ženách, muži jsou také v nezanedbatelné míře obětmi násilí – jak fyzického, tak psychického, často se závažnými dopady na jejich zdraví. Přitom služby pro oběti domácího násilí se na pomoc mužům nezaměřují. Násilí navíc není jen útokem na osobu muže, ale i na jeho mužskost, identitu a sebevědomí. Být obětí domácího násilí je tabu, pro muže to ale platí dvojnásob. Svěřit se někomu pro muže často znamená nepřekonatelnou překážku, protože se ještě více než ženy v podobné

situaci obávají hanby a posměchu svého okolí.[2]

**Liga otevřených mužů, z. s. (LOM)** v rámci svého projektu Muži proti násilí na ženách a dětech do ČR přinesla metodiku pro skupinovou i individuální práci se vztekem a násilím, kterou od roku 2015 využívá při vedení Kurzu zvládnání vzteku pro muže. Tato metoda vychází z dlouholetých zkušeností norských organizací Reform a Alternativ til Vold (ATV). Kurz je určen mužům, kteří obtížně zvládají svůj vztek a dopouštějí se násilného chování vůči partnerce a dětem. Je založen na komplexní metodě složené z edukativních, nácvikových a psychoterapeutických složek. Klient se ve skupině na pravidelných týdenních setkáních po dobu tří měsíců učí přijmout odpovědnost za násilné chování, kterého se dopouští, a rozeznat, pojmenovat a díky nácviku praktických technik také zvládnout emoce, které za jeho násilným chováním stojí. Cílem je také pochopení klienta kurzu, že násilí má různé podoby (fyzické, psychické, sexuální aj.) a jaké má pro něj, partnerku i děti důsledky.

Projekt Muži proti násilí na ženách a dětech: sdílení dobré praxe v Norsku a v ČR a podpořila Nadace Open Society Fund Praha z Fondu bilaterální spolupráce programu Dejme (že)nám šanci financovaného z Norských fondů.

[1] Podle Askeland, Ingunn Rangul (2015): *Men voluntarily in treatment for violent behavior against a female partner: who are they? Violent behavior, childhood exposure to violence, mental health and treatment dropout*. Department of Psychology, University of Oslo. a Felitti, V. – Anda, R. (2009), *The Relationship of Adverse Childhood Experiences to Adult Medical Disease, Psychiatric Disorders, and Sexual Behavior: Implications for Healthcare*. Adverse Childhood Experiences (ACE) Study.

[2] Podle Sogn, Hanne – Hjemdal, Ole Kristian (2009), *Vold mot menn i nære relasjoner*, NKVTS. <http://www.nkvts.no/biblioteket/Publikasjoner/Voldmotmenninarerelasjoner.pdf>

Posted in: [Novinky](#)

- Search

## • Kampaň Bílá stužka

My muži jsme proti násilí na ženách a dětech. Zastáváme tento postoj v osobním životě a vyjadřujeme ho i veřejně.

## • Anketa

### Jak reagujete, když vás partner(ka) rozčílí?

Křičím nebo nadávám. (22%, 72 Votes)

Odcházejím, abych se uklidnil(a) o samotě. (20%, 64 Votes)

Už se mi stalo, že jsem partnera(ku) strčil(a) nebo praštil(a). (19%, 62 Votes)

Házím věcmi a práskám dveřmi, potřebuji se fyzicky odreagovat. (15%, 48 Votes)

Je mi to líto a rozpláču se. (12%, 39 Votes)

Nenechám se vytočit, umím ve sporech zachovat chladnou hlavu. (12%, 37 Votes)

Total Voters: **322**

## • Staňte se fanouškem Bílé stužky!

**Log In** To use Facebook's social plugins, you must switch from using Facebook as Muži proti násilí na ženách a dětech to using Facebook as Tereza Herdová.

## • Patron Bílé stužky v ČR



- Bílou stužky podpořili



- Mediální podpora



© 2015 [Muži proti násilí na ženách a dětech](#). All Rights Reserved.

Powered by [WordPress](#) | Designed by: [Free WordPress Themes](#) | Thanks to [toyota suv](#), [lexus suv](#) and [ford suv](#)