



## Kde nás v Českých Budějovicích najdete?



### THEIA – krizové centrum o.p.s.

Mánesova 11/3b, 370 01 České Budějovice  
Pravdova 837, 377 01 Jindřichův Hradec

Tel.: +420 777 232 421 | E-mail: pomoc@theia.cz  
www.theia.cz | www.nasilnici.cz

### Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z.ú.

Jiráskovo nábř. 1549/10, 370 04 České Budějovice

Tel.: +420 387 410 864 | E-mail: pomoc@ditevkrizi.cz  
www.ditevkrizi.cz | www.nasilnici.cz

## SOCIÁLNÍ PRÁCE A TERAPEUTICKÉ PROGRAMY PRO NÁSILNÉ OSOBY

### Aktivita projektu:

#### 1. Vytvoření platformy organizací a institucí regionu

Aktivita je zaměřena na vznik platformy organizací a institucí regionu, které se při své práci s násilnými osobami setkávají, nebo se jich toto dotýká. Díky vzniklé platformě tak bude podchyceno výrazně více násilných osob, než se tomu tak děje v současnosti, kdy práce s těmito násilnými osobami je spíše nahodilá.

#### 2. Zvýšení odbornosti pracovníků žadatele a partnera

Za účelem zlepšení práce s násilnými osobami proběhne speciální vzdělávání, zaměřené na práci s těmito osobami určené pro obě organizace zapojené do projektu.

#### 3. Informační kampaň

Budeme realizovat informační aktivity, které seznámí jak odbornou tak širokou veřejnost s nabídkou služeb pro násilné osoby.

#### 4. Pilotní zapojení cílové skupiny

V rámci této části aktivity bude probíhat sociální a terapeutická práce s násilnými osobami. Více o této konkrétní formě pomoci naleznete uvnitř letáčku.



Budějovická krizová centra  
v letech 2015 – 2016 realizují projekt

## Sociální práce a terapeutický program pro násilné osoby

Projekt je financován z prostředků Norských fondů,  
spravovaných Nadací Open Society Fund Praha.





## POMOC NÁSILNÝM OSOBÁM

THEIA – krizové centrum o.p.s. nabízí své služby nově i násilným osobám. Nabídka je zaměřena na služby odborného sociálního poradenství, na oblasti, které těmto osobám mohou pomoci.

Máte problémy se svým partnerem nebo s lidmi ve svém okolí? Reagujete špatně na situace, které jste před časem zvládali bez obtíží a jen jste nad nimi mávlí rukou? Co se stalo, co se změnilo? Kladete si otázku, proč jste někomu ublížili, proč se to stalo? Jak můžete zabránit tomu, aby se násilí neopakovalo?

Pomůžeme Vám pojmenovat příčiny vzniku těchto krizí, které zažíváte v partnerském životě, nebo se kterými se setkáváte ve vztazích se svým okolím. Impulsy ze kterých pramení násilí, nebo násilné chování si mnohdy ani násilník, ani oběť mnohdy plně neuvědomují.

Vraťme se společně k příčinám, identifikujme je a hledejme cestu k jejich vyřešení. V praxi se setkáváme s tím, že příčinou eskalace násilí jsou mnohdy situace, které přináší běžný život. Staví nám do cesty překážky, které vedou k frustraci. Čím více těchto překážek je, nebo čím vyšší jsou, tím více je člověk frustrován. Jednoho dne je toho prostě dost! Každý z nás má jinou hranici, kdy je ještě reakce na stresové podněty přiměřená a po jejím překročení již naši reakci za přiměřenou označit nelze. Nic ale není jen černobílé.

### Komu je služba určena

Služba je určena pro ženy a muže, kteří se chovají ve svém životě agresivně, ať už se jedná o fyzické nebo psychické násilí. Je určena pro ty, kteří chtějí toto své chování změnit.

### Oblasti pomoci

Za příčinami agresivního chování jsou velmi často následující důvody, s jejichž řešením Vám můžeme pomoci:

- potíže v zaměstnání, stresy na pracovišti
- finanční problémy (exekuce, předlužení, osobní bankrot)
- majetkové spory
- oblast trestního práva, pracovní právo
- komunikace s úřady, institucemi
- závislosti

### Pojďme to zkusit společně změnit!

THEIA – krizové centrum o.p.s. Vám nabízí odbornou pomoc, zaměřenou na zlepšení rodinné nebo partnerské komunikace a pomoc při řešení konfliktů, zaměřenou na změnu chování.

### Napište nám nebo zavolejte, jsme tu i pro Vás.

- E-mail: pomoc@theia.cz | Tel.: +420 777 232 421



## SKUPINOVÝ TERAPEUTICKÝ PROGRAM PRO NÁSILNÉ OSOBY

**Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z.ú. nabízí služby násilným osobám ve formě:**

- individuálních konzultací
- párových konzultací
- skupinových setkání (preferovaná forma pomoci)

### TERAPEUTICKÁ SKUPINA „AGRESE VE VZTAZÍCH“

#### Hlavní principy

- Člověk za své násilné chování nese plnou zodpovědnost – pro tento způsob chování se rozhoduje.
- Člověk je schopen tento způsob chování změnit.

#### Cílová skupina = osoby vhodné do programu

Cílovou skupinou jsou muži či ženy, kteří se projevují agresivně, manipulativně nebo mají sklony druhé lidi fyzicky

či psychicky utlačovat. Do programu vstupují dobrovolně nebo na základě doporučení, příp. nařízení příslušné organizace (soud, OSPOD, probační a mediační služba, policie atd.).

#### Kontraindikace = osoby nevhodné do programu

- Přítomnost závažných psychiatrických onemocnění: poruchy osobnosti, schizofrenie, afektivní poruchy apod. (např. u člověka s disociační poruchou osobnosti nelze předpokládat zásadní změny v jeho chování).
- Závislost na psychotropních látkách.

#### Pravidla

- Pravidelná docházka – absence je možná ze zdravotních či jiných vážných důvodů. Je na rozhodnutí vedoucího terapeuta, jak bude absence nahrazena (zpracování písemného úkolu, individuální konzultace).
- Na setkání nelze přijít v podnapilém stavu nebo pod vlivem omamných látek.

#### Program je založený na třech způsobech práce:

- 1) edukace** – věnování se konkrétnímu tématu (viz níže)
- 2) nácvik technik** – praktická složka programu (např. přehrávání modelových situací)
- 3) sdílení a vzájemná podpora** – výměna zkušeností mezi účastníky programu, poskytování zpětné vazby

Program má podobu pravidelného setkávání ve skupině 5 – 10 účastníků. Setkání (1,5 – 2 hodiny) se konají pravidelně jedenkrát za dva týdny v pozdních odpoledních hodinách v Krizovém centru pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z.ú. (České Budějovice, Jiráskovo nábř. 1549/10).

Skupina je polootevřená, tj. umožňuje průběžné nabírání nových účastníků. Program je ucelený, je ukončen 15 sezeními.

#### Přehled dílčích témat

agrese – násilí | zodpovědnost | hodnoty, morálka | úhly pohledu, náhled na situace | sebedůvěra | sebehodnota | uvědomování emocí | partnerské vztahy | původní rodina | děti, rodičovství | stereotypní vzorce chování | funkční formy chování a myšlení | strategie zvládnutí | smysl života, budoucnost